

## Verbindliche Anmeldung

Hiermit melde ich zum Workshop  
**Gelassen bleiben und werden**

Ort:  
**Landhotel Grashof**  
**36148 Mittelkalbach (Nähe Fulda)**  
**Kostenloser Shuttle-Service des Hotels vom und zum**  
**ICE-Bahnhof Fulda**

Beginn: *Ende:*  
**21. 02.2011, 11.00 Uhr** **25.02.2011, 15.00 Uhr**

zum Preis von:  
**€ 1680,00 inkl. Mehrwertsteuer**

folgende Personen verbindlich an:

Name, Vorname

Name, Vorname

Name, Vorname

### Rechnungsanschrift:

Firma

Name, Vorname

Straße und Hausnummer

Postleitzahl und Ort

Telefon

Datum und Unterschrift

Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen

Bitte senden Sie die Anmeldung an folgende Adresse:

VOBISCUM  
Fach- und Unternehmensberatung  
im Gesundheitswesen



Überm Trätwingert 34  
56841 Traben-Trarbach

Telefon: 06541-814415  
Fax: 06541-814416  
E-Mail: info@vobiscum.de

## ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

### Anmeldung

Die Anmeldung zum Workshop muss schriftlich erfolgen. Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.

### Stornierung

Eine Stornierung muss grundsätzlich schriftlich erfolgen. Stornierungen sind bis 30 Tage vor dem Tag der Veranstaltung bzw. bei mehrtägigen Seminaren, dem Veranstaltungsbeginn, kostenfrei. Vom 29. bis 11 Tag vor Seminarbeginn wird eine Stornogebühr in Höhe des Seminarpreises und ab dem 10. Tag vor Seminarbeginn wird bei Rücktritt von der Anmeldung die Seminargebühr in voller Höhe erhoben. Ausnahmeregelungen gelten ausdrücklich nur dann als vereinbart, wenn diese gesondert auf dem Anmeldeformular für Seminare vermerkt sind.

### Durchführung

Die Teilnehmerzahl ist auf 16 Personen begrenzt. Ausnahmeregelungen sind gesondert gekennzeichnet. Der ausgeschriebene Workshop findet auch bei geringerer Teilnehmerzahl statt. Vobiscum behält sich jedoch das Recht vor, den Workshop bei zu geringer Teilnehmerzahl aus wirtschaftlichen Gründen abzusagen. Sofern vorhanden, werden Ersatztermine angeboten.

### Preisangaben

Der angegebenen Preis versteht sich pro Person, in Euro. Hierin sind Tagungsraummierte, Referentenhonorar, Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, 4 Übernachtungen inkl. Vollpension und Mehrwertsteuer.

### Rechnung

Nur vor Workshopbeginn eingegangene Zahlungen berechtigen zur Teilnahme an dem jeweiligen Seminar.

### Haftung

Bei Ausfall des Workshops durch Krankheit des Dozenten, höhere Gewalt oder sonstige unvorhergesehene Ereignisse besteht kein Anspruch auf Durchführung des Workshops. Sofern möglich, wird Vobiscum den Workshop zu einem späteren Zeitpunkt durchführen. Vobiscum kann in solchen Fällen nicht zum Ersatz von daraus resultierenden unmittelbaren und mittelbaren Schäden, insbesondere Anfallen von Reise- und Übernachtungskosten, Arbeitsausfall u.a. verpflichtet werden.

### Datenschutz

Die Vobiscum vom Teilnehmer überlassenen personenbezogenen Daten werden von Vobiscum vertraulich behandelt und im Einklang mit den datenschutzrechtlichen Bestimmungen zum Zwecke der Erbringung der Leistung und zur Abrechnung genutzt und verarbeitet.

## Einladung zum Workshop



**Eine Kurzkur für Körper,  
Geist und Seele**

## GELASSEN WERDEN UND BLEIBEN -

### NIMM DIR ZEIT FÜR DEIN LEBEN

#### Eine Kurzkur für Körper, Geist und Seele

Die meisten Menschen kennen wohl das Gefühl, nervös, gereizt, überfordert, hektisch und ausgelaugt zu sein. Heute kennen wir einen Begriff für all diese Spannungszustände, die das geistige, körperliche und seelische Wohlbefinden beeinträchtigen können: Stress. Die WHO hat Stress mittlerweile zu einer der größten Gesundheitsgefahren des 21. Jahrhunderts erklärt.



#### Woran liegt das?

Die Leistungsanforderungen sowohl im Arbeitsalltag wie auch im Privatleben, scheinen uns zu einer Lebensführung zu verleiten, die unsere persönlichen Energiereserven bis zum letzten ausreizt. Für Entspannung und Besinnung bleibt uns zu wenig Zeit. Hinzu kommen häufig hohe Erwartungen an sich selbst und ein hohes Verantwortungsgefühl.

#### Was sind die Folgen?

Eingeschränkte Leistungsfähigkeit, unterschiedlichste Befindlichkeitsstörungen, psychische und physische Krankheiten – die Lebensqualität sinkt. Endstation dieser Spirale ist nicht selten das Burn out.

**Lassen Sie es nicht soweit kommen! Nutzen Sie diese „Kurzkur“ für Ihr Wohlergehen.**

Sie erwartet eine so vielfältige, wie kurzweilige Woche mit vielen Impulsen und deren konkrete Umsetzung in Ihren Alltag. Vorträge, Workshops und der Einsatz vielfältiger Entspannungstechniken runden unser Angebot ab. Denn jeder Mensch hat andere Bedürfnisse und sollte seine persönliche Entspannungsform finden. Sie werden staunen, wie unterschiedlich diese wirken.

#### Unser Ziel – Ihr Gewinn:

Wir wollen Ihnen für fünf Tage einen Rahmen bieten, in dem Sie entspannen und Ihre inneren Kraftquellen wieder entdecken. Sowie mit professioneller Unterstützung Ihr ganz persönliches Entschleunigungs-Programm entwickeln.

Die Wohlfühlatmosphäre im Seminarhotel mit Saunalandschaft trägt hierzu ebenso bei, wie unser vierköpfiges Berater- und Trainerteam.

#### Wer profitiert?

Sie!

Menschen, die eine Auszeit brauchen um wieder Energie zu tanken.

Menschen, die ihr Stressprofil kennen lernen wollen und ein persönliches Anti-Stress-Programm dazu entwickeln möchten.

Jeder, der seine Stresstoleranz erhöhen möchte.



#### Das Highlight:

Die durchgängige Präsenz unseres Berater- und Trainerteams gewährleistet jedem Teilnehmer die Möglichkeit für Gespräche bis hin zum individuellen Einzelcoaching.

#### Ihr Berater- und Trainerteam

- ✧ Maria Martinez Dörr, Dipl. Psychologische Beraterin, Unternehmensberaterin im Gesundheitswesen
- ✧ Stephan Klein, Dipl. Individualpsychologischer Berater und Gestaltberater, Entwicklungsingenieur (IT-Branche)
- ✧ Christina Schmutz, Dipl. Individualpsychologische Beraterin und Laufbahnberaterin
- ✧ Sandra Schuhmann, Dipl. Psychologische Beraterin und Encouraging-Trainerin

**Bei Fragen oder für ein persönliches Vorgespräch erreichen Sie uns telefonisch unter der Rufnummer**

**0 65 41-81 44 15**