

Meine Angebote im Rahmen



Workshop 1

Täglich grüßt das Murmeltier – oder ... ?

Sich selber besser kennenlernen

Referentinnen: Christina Schmautz und Christiane Krass

Regelmäßig landen Sie in denselben verfahrenen Situationen und fühlen sich gefangen in einem Hamsterrad ohne Ausweg?

Sie fühlen sich immer weniger als Gestalterin Ihres Lebens?

Kommt Ihnen das bekannt vor?

Die schlechte Nachricht: Wir können die anderen nicht ändern.

Die gute Nachricht: Wir können uns selbst ändern.

An diesem Wochenende beginnen Sie die spannende Reise zu sich selbst. Sie werden Sie sich besser kennen lernen und dadurch mehr Verständnis für sich und die anderen entwickeln. Gemeinsam finden wir Wege, dem inneren Murmeltier die rote Karte zu zeigen, neue Blickwinkel und neue Handlungsstrategien zu entdecken.

Nehmen Sie Ihr Leben wieder selbst in die Hand!

Weitere Informationen: www.lebens-mut.de und www.beratung-ip.de

Datum/Uhrzeit: Samstag, 25. September und Sonntag, 26. September, jeweils von 10 – 17 Uhr

Kosten: 200 €

Veranstaltungsort: Bildungswerk des Handwerks gGmbH, „Alte Güterhalle“ Bahnhofstraße 38, Alzey

Anmeldung: bis 20.09.2010 bei Christina Schmautz, Tel. 06734/961911

oder per Email an post@lebens-mut.de

Die Teilnehmerinnenzahl ist begrenzt.

Workshop 2

Ich kann mehr, als ich weiß!

Stärken stärken mit dem ProfilPASS

Referentinnen: Christina Schmutz und Claudia Stamm

Profil zeigen ist wichtig: Ob im Berufsleben, beim Bewerbungsgespräch oder im Privatleben. Jede Frau sollte die eigenen Kompetenzen kennen und ihre persönlichen Stärken benennen können. Meistens kennen wir jedoch nur unsere formellen Kompetenzen, d. h. Fähigkeiten und Kenntnisse, die durch Zeugnisse und Abschlüsse dokumentiert sind. In vielen Tätigkeitsfeldern gibt es jedoch keine Zeugnisse, trotzdem lernen wir hier eine ganze Menge.

Mit Hilfe der ProfilPASS-Methode begeben wir uns gemeinsam auf „Spurensuche“ und durchleuchten systematisch Ihre Lebensbereiche, um Ihre besonderen Stärken herauszufinden, um Ziele festzulegen und vielleicht auch weitere Schritte planen zu können.

Dies hilft Ihnen, wenn Sie sich z. B. beruflich weiterentwickeln oder neu orientieren möchten, den Eintritt oder Wiedereintritt ins Berufsleben beabsichtigen oder einfach nur zukünftige Weiterbildungsvorhaben planen wollen.

Der ProfilPASS wurde mit Unterstützung des Bundesministeriums für Bildung und Forschung (BMBF) von mehreren wissenschaftlichen Instituten entwickelt und erprobt und wird vom ESF – Europäischer Sozialfonds – gefördert. (Weitere Informationen finden Sie auch unter www.profilpass-online.de)

Termine: Freitag, 29. Oktober 2010 von 18 – 21 Uhr, Freitag, 05. November 2010 von 18 – 21 Uhr und Samstag, 06. November 2010 von 10 – 16 Uhr

Kosten: 120 € (zuzügl. 25 € ProfilPASS-Ordner)

Veranstalterin/Veranstaltungsort: Bildungswerk des Handwerks Alzey-Worms gGmbH, „Alte Güterhalle“, Bahnhofstraße 38 in 55232 Alzey

Anmeldung: bis 20.10.2010 beim Bildungswerk des Handwerks Tel.: 06731-9426-0 oder per eMail an christina.schmutz@bildungswerk-handwerk.de

(TN-Zahl auf 12 Teilnehmerinnen begrenzt)

Nähere Informationen und Anmeldung:

Gleichstellungsstelle/Frauenbüro,
Kreisverwaltung Alzey-Worms,
An der Hexenbleiche 34
Tel: 06731-4085081, Fax: 06731-4085080
frauenbuero@alzey-worms.de

oder unter

<http://www.altiaia.de/frauennetz/>